

Guide des activités 2024/2025





Édito

L'édition 2024/2025 du guide des activités proposées au sein de notre commune présente les nombreuses associations et les services qui participent à l'organisation des loisirs au sein de notre village.

Offrant un remarquable choix pour toutes les générations, ces associations, accompagnées sans faille par la mairie d'Angoulins, sont à votre disposition, que vous soyez amateurs ou expérimentés.

Je remercie tout particulièrement l'engagement de leurs président (e) s, bureaux, animateurs et bénévoles qui permettent que nous disposions d'un large panel d'activités sportives, culturelles et de loisirs en mesure de répondre à vos envies.

Une dynamique en cohérence avec l'esprit et l'image de notre village où il fait bon vivre !

Le Maire,
Jean-Pierre Nivet

Sommaire

- Activités physiques et sportives
- Activités environnementales
- Activités citoyennes et solidaires
- Activités culturelles et de loisirs
- Planning de septembre à juin
- Informations mairie
 - Médiathèque de l'Estran
 - Plan mercredi
 - Relais Petite Enfance



Activités physiques et sportives

Athlétisme

L'athlétisme un sport pour tous, quel que soit votre âge, que vous soyez en quête de performance ou de bien-être, Aunis Athlétisme vous propose de pratiquer l'athlétisme sous toutes ses formes, courses, sauts et lancers, pour tous les niveaux et tous les âges à partir de 7 ans.

L'association organise, tous les ans en juillet, les 5 et 10 km de la côte d'Angoulins.

La Rochelle - Surgères - Châtelailon - Périgny

Aunis Athlétisme

05 46 00 05 40 - aunisathletisme@sfr.fr

<http://aunisathletismelarochelleaytre.athle.com>



Badminton

Le badminton est un sport de raquette ludique, exigeant une bonne condition physique. C'est une pratique principalement de « loisir », dans une ambiance conviviale, ouvert aux jeunes à partir de 7 ans et aux adultes. Le club labellisé 1 étoile par la Fédération Française de Badminton participe aux Interclubs Départementaux et à certains tournois.

lundi 19h-23h > Adultes

mercredi 18h30-20h > Jeunes / 20h-23h > Adultes

vendredi 20h-23h > Adultes confirmés

salle polyvalente Louis Ferrant

Angoulins Badminton Club (ABC)

06 67 57 13 30 - abcangoulinsbad@gmail.com

<https://angoulinsbadmintonclub.sportsregions.fr>

Basket-Ball

Le basket, du plus petit (baby) au plus grand (senior) est un sport pratiqué tant pour le loisir que pour la compétition. C'est un jeu collectif.

du lundi au samedi pour toutes catégories
(voir planning)

salle polyvalente Louis Ferrant

Union Basket Angoulins Châtelailon (UBAC)

06 22 59 49 75 - ubac17.basket@gmail.com

<https://ubac17.fr>

Boule Lyonnaise

Le sport de boule lyonnaise relève du même principe que la pétanque sauf que des règles particulières doivent être respectées, tant pour le point que pour le tir.

Il est pratiqué dans un cadre bien limité et se joue en individuel, doublette, quadrette voire en triplète.

De début avril à fin octobre à Angoulins et de novembre à fin mars au boudrome couvert à La Rochelle.

mercredi et vendredi 15h-19h

samedi et dimanche 9h-19h > à partir de 10 ans

boudrome du parc municipal

Club «La Crevette Bouliste»

06 04 09 82 89 - ghis.bayet@orange.fr

Danses

Danse latine

Danse traditionnelle originaire d'Amérique latine

lundi 20h-21h

salle Jean Monnet

lundi 20h30-22h

salle Europe

Danse Jazz

mardi 18h-19h > Initiation enfants 7/8 ans

mardi 19h-20h > Enfants 9/11 ans

mardi 20h-21h > Afro Jazz adultes

The Art'ist

06 14 73 96 54 - theartist.asso17@gmail.com

contact@theart-ist.com

Country

Apprentissage de chorégraphie sur différentes musiques pour développer la coordination, la mémoire, l'équilibre, les réflexes, le souffle et les muscles.

mercredi 19h-20h15 > Adultes

salle Europe

EPGV Angoulins

06 23 93 49 18 - assocgymnangoulins@gmail.com

Éveil à la danse

Permet à l'enfant de 4 à 6 ans d'apprendre de façon ludique les notions importantes et les principes de base qui définissent la danse en général sans aucune codification et de développer leur sens artistique.

mardi de 17h-18h

salle Jean Monnet

The Art'ist

06 14 73 96 54 - theartiste.asso17@gmail.com

contact@theart-ist.com

mardi 17h-18h > 4-5 ans

salle Europe

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

www.musicadanse17.fr

Hip-Hop

La danse hip-hop désigne plusieurs formes de street dance principalement effectuées dans la musique hip-hop et catégorisées dans sa culture. L'association musicadanse propose des cours destinés aux jeunes de 8 à 14 ans.

mercredi 14h-16h30 > Jeunes

salle Europe

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

www.musicadanse17.fr

Danse urbaine - Street Latino

Danse urbaine très rythmée et dynamique sur fond de musiques latino. Grande diversité de styles

mardi 20h-21h > Adultes

mercredi 17h-18h > Enfants

salle Europe

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

www.musicadanse17.fr

Danse Urbaine

Les danses urbaines : un ensemble de plusieurs danses avec une identité forte. Elles existent en France sous divers styles ayant en commun la mise en avant de la créativité et l'innovation : Street Jazz, Street Contemporain, Afro Dance, Dancehall, Reggaeton, Hip-hop, Lady Styling Le maître mot est la «Diversité».

mercredi 13h30-18h (voir détail planning)

jeudi 16h30-18h

salle Jean Monnet

Gym Danse Moove

06 07 84 93 95 - didoune.hourya@gmail.com

Équitation

Le Centre équestre, accueille tous les amoureux des chevaux pour partager leur passion dans un cadre sympathique et typique. Il propose des stages pendant les vacances scolaires ; approche et préparation du cheval, séance montée pour découvrir ou redécouvrir l'équitation à poney pour les enfants de 3 à 10 ans ; balade en main pour les petits, ou pour une première approche du poney ; organisation d'anniversaire.

sur réservation > 3 à 10 ans

La petite écurie, route du Pont de la Pierre - Angoulins

La Petite écurie

06 09 82 16 62 - patrick@lapetite-ecurie.fr

<https://centre-equestre-la-rochelle.com>

Football

Enseignement du football et pratique en compétition, la JSA permet la pratique du football dans le cadre de la Fédération Française de Football pour tous les âges, les hommes et les femmes.

du lundi au dimanche - voir planning

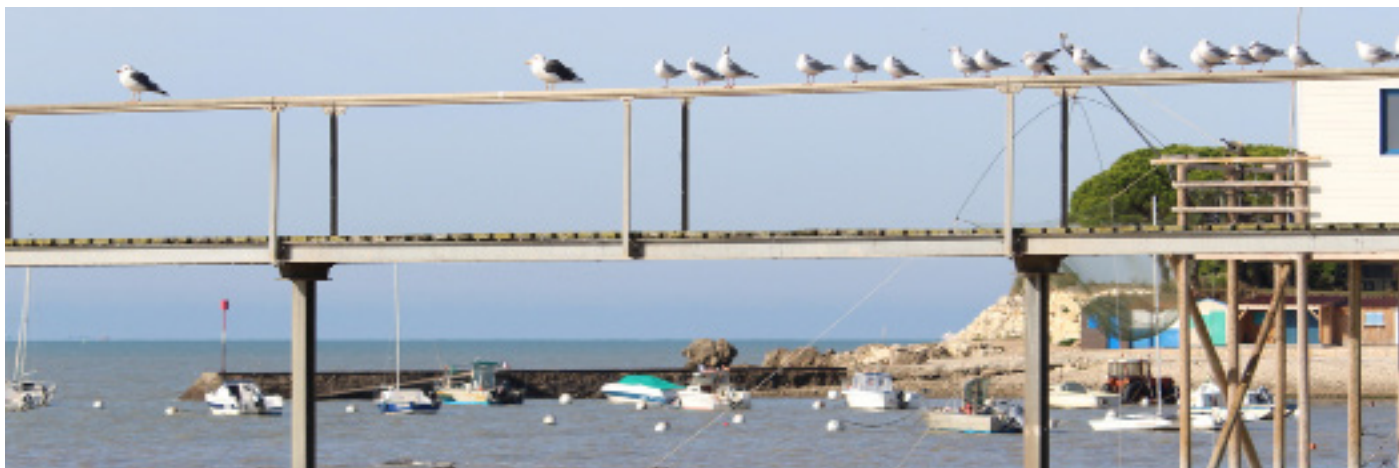
stade - chemin de Toucharé

Jeunesse Sportive Angoulins (JSA)

526007@lfna.fr

06 18 91 19 34





Gymnastique

L'EPGV (Education Physique et Gymnastique Volontaire) d'Angoulins, vous propose différents cours selon vos besoins.

Stretching : méthode de détente - souplesse - relaxation -
lundi 19h30-20h30 Stretching adultes - dojo

Gym suédoise : exercices cardio - renforcement - stretch -
jeudi 9h-10h – salle Europe

Gym tonique : sport santé - cardio - renforcement
lundi 19h-20h – salle Europe

Gym douce : renforcement musculaire doux -
jeudi 10h15-11h15 – salle Europe

Gym prévention du dos : étirements - gym adaptée -
lundi 10h-11h - 11h-12h
vendredi 11h-12h - dojo

Gym aquatique - mardi 9h45-10h45 - vendredi 15h45-16h45

Gym enfants (5 à 8 ans) : éveil à la motricité -
développement de l'équilibre et de la coordination-
mercredi 15h30-16h30 - dojo

Gymnastique Volontaire Angoulins (GV)
06 23 93 49 18 - assocgymnangoulins@gmail.com

Judo

Le judo est un sport de combat d'origine japonaise qui se pratique à mains nues, sans porter de coups, le but du combat étant de faire tomber ou d'immobiliser l'adversaire.

lundi 17h-18h – dojo - enfants 4 à 12 ans

EPGV Angoulins

Baptiste 06 47 66 95 07 – chatel.directeur.technique@gmail.com

Pétanque

Venez pratiquer la pétanque au boulodrome à côté de la salle polyvalente. pour les adhérents du club, licenciés ou loisirs et pour tous les âges

le Club organise des concours, participe au championnat national, départemental,...

lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi 14h-19h > tout âge
Boulodrome - chemin des Marais

Club de pétanque d'Angoulins
angoulinspetanque@gmail.com

Pilates

Le Pilate est une méthode de renforcement des muscles profonds : abdominaux, plancher pelvien et muscles du dos. La méthode Pilates est pratiquée au tapis, avec ou sans accessoires.

mercredi entre 18h30 et 23h30> Salle Jean Monnet

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

lundi 18h30-19h30

dojo

lundi 17h30-18h30

jeudi 18h-19h

salle Europe

Gymnastique Volontaire Angoulins (GV)

06 23 93 49 18 - assocgymnangoulins@gmail.com

Planche à voile

Que vous soyez débutant ou confirmé, découvrez les plaisirs de la glisse au CNA. Apprentissage et perfectionnement de la planche à voile sous forme de stage pendant les vacances scolaires (excepté l'hiver) et à l'année dès 8 ans.

Cours particuliers ou bien en groupe, location de matériel sur réservation.

Selon les marées

lundi au vendredi > stage dès 7 ans

mercredi et samedi > équipes compétitions de 8 à 17 ans

en fin de journée 18 ans et plus

Centre nautique d'Angoulins - Plage de la Platère

Centre Nautique Angoulins (CNA)

05 46 56 89 73 - cnangoulins@gmail.com

<https://cnangoulins.com>

Qi Gong

Gymnastique traditionnelle chinoise, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration, méthode thérapeutique, apporte souplesse, agit sur la santé et le moral apporte la vitalité.

dimanche 10h- 11h > confirmés

dimanche 11h-12h > débutants

dojo

Yoseikan Budo

06 62 76 86 93 - yoseikan.qigong.angoulins@gmail.com

<https://www.yoseikanbudo-angoulins.com/>

Qi Gong, Tai-Chi et Reiki

vendredi 10h- 11h et 11h-12h > adultes

salle Bernard Giraudeau

Amicale Laique

angoulins.al@gmail.com

Sport Découverte - éveil sportif

L'association TAC propose des séances d'éveil sportif par l'activité de jeux de ballon, de raquettes et de gym pour les enfants de 4-6 ans et pour les 7 ans et plus la découverte du sport de ballons, de raquettes et le fitness.

tennis couvert

Tennis Angoulins Club

06 37 31 56 75 - tennisangoulins@sfr.fr

<https://club.fft.fr/angoulins>

Tennis

Pratique et enseignement du tennis à partir de 4 ans, cours collectifs et cours particuliers, pratique seul, en famille ou entre amis, de niveau loisirs et compétition.

Tous les jours > à partir de 4 ans

terrains de tennis extérieurs

terrain couvert

Tennis Angoulins Club

06 37 31 56 75 - tennisangoulins@sfr.fr

<https://club.fft.fr/angoulins>

Tennis de Table

Vous avez envie de découvrir l'activité tennis de table ou de la reprendre après une interruption, venez rejoindre le TTA pour pratiquer ce sport en compétition ou en loisir dans une ambiance amicale.

mardi 17h-18h30 > à partir de 15 ans
vendredi 17h30-20h > à partir de 15 ans
salle Polyvalente Louis Ferrant

Tennis de Table Angoulins (TTA)

06 72 46 61 32 - savidan.christian@wanadoo.fr

Yoga

Apprendre à «rentrer chez soi». Découvrir cet espace de paix intérieure qui est présent en chacun de nous. À la portée de tous.

mardi 9h15 - 10h30
jeudi 18h15-19h30
dojo

EPGV Angoulins

06 23 93 49 18 - assocgymnangoulins@gmail.com

Le yoga assouplit le corps, dans un état de calme intérieur, postures, respirations, détente

jeudi 18h30-19h30
salle Jean Monnet
vendredi 9h30-10h30 - samedi 17h30-18h30
dojo

Cercle de Yoga

06 86 90 18 99 - sylvianayoga@gmail.com

Yoseikan Budo

Art martial Japonais complet, alliant le travail du karaté, de l'aïkido, du judo et de toutes les armes du Kobudo, idéal pour les adultes et les enfants, maîtrise de la confiance en soi.

du mardi au samedi - toutes catégories
(voir planning)
dojo

Yoseikan Budo

06 62 76 86 93 - yoseikan.qigong.angoulins@gmail.com
<https://www.yoseikanbudo-angoulins.com/>

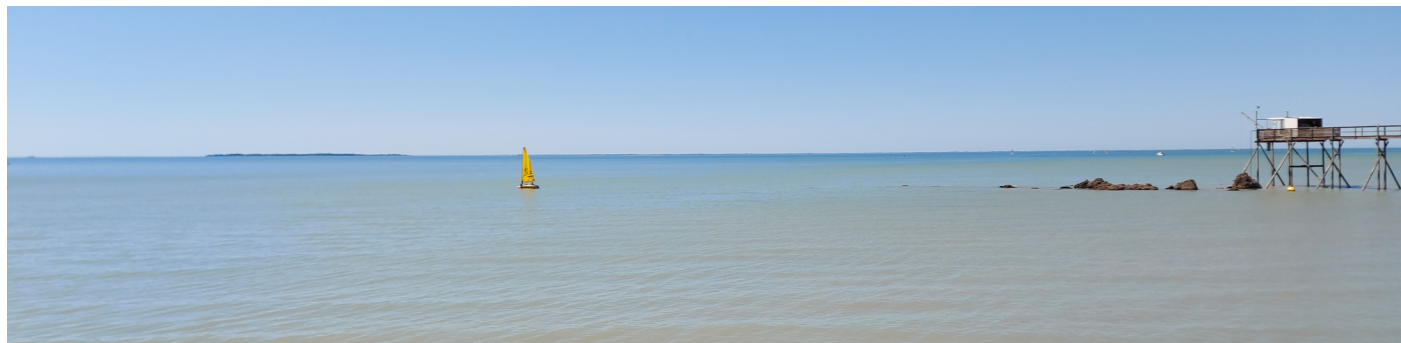
Yoseikan Training

Discipline sportive issue du Yoseikan-Budo qui se pratique seul et en musique sur une forme dynamique, avec une séance de relaxation et d'étirements à la fin du cours.

mardi 18h30-19h45 > ados et adultes
salle Europe
jeudi 19h45-20h45 > ados et adultes
dojo

Yoseikan Budo

06 62 76 86 93 - yoseikan.qigong.angoulins@gmail.com
<https://www.yoseikanbudo-angoulins.com/>





Activités environnementales

Chasse et régulation des espèces nuisibles

L'ACCA, agréée par la Préfecture, a pour principales missions l'organisation technique de la chasse, le développement du gibier et de la faune sauvage dans le respect d'un véritable équilibre agro-sylvo-cynégétique, l'éducation cynégétique de ses membres ; la régulation des animaux nuisibles, le respect des plans de chasse, la conservation des habitats naturels, de la faune et de la flore sauvages.

dimanche 8h-12h

mercredi 14h à 1h après le coucher du soleil

Territoire ACCA

Association Communale de Chasse d'Angoulins

06 78 32 51 56 - bernard.chantal17@orange.fr

Défense et mise en valeur du Port du Loiron

L'UAPL s'engage à la défense et mise en valeur du port. Elle promulgue l'attachement aux valeurs du vivre ensemble en proposant des animations et des moments conviviaux dans notre joli port du Loiron.

Association des usagers et Amis du Port du Loiron

06 07 51 06 56 - uapl17.angoulins@gmail.com





Activités citoyennes et solidaires

Amis de l'église

Assistance pédagogique pour la catéchèse et l'aumônerie. Participation à des manifestations culturelles.

05 46 56 87 82

05 46 56 27 78

sp-chatellaillon@orange.fr

Anciens Combattants

Amicale Colonel Lisiack

L'Amicale représente les intérêts des anciens combattants et de leurs ayants droit, de toutes les victimes de la guerre quelles qu'elles soient. Elle participe activement aux cérémonies officielles et devoir de mémoire

05 46 56 87 88

Fédération Nationale des Anciens Combattants

L'Association défend les droits matériels et moraux de tous ceux ayant pris part à la guerre d'Algérie et aux combats du Maroc et de Tunisie (1952-1962). Elle agit en faveur de la Paix en référence aux accords d'Évian.

05 46 45 07 21

Jumelage Angoulins-Panticosa

La ville d'Angoulins est jumelée avec la ville de Panticosa située en Espagne. Le Comité de Jumelage a pour but de favoriser, dans le cadre des engagements pris par les communes, l'établissement de relations entre les habitants de la commune d'Angoulins avec ceux de la ville de Panticosa, dans les domaines : scolaires, sportifs, culturels, ... Elle met en oeuvre des projets communs, pour le développement de l'amitié entre les habitants des deux communes par le biais de conférences de projections cinématographiques.

comitedejumelage@orange.fr

Humanitaire

L'association soutient la mission de Fresco en Côte d'Ivoire pour aider à améliorer les conditions de vie et d'hébergement des collégiens. Participation au soutien sanitaire du district de Fresco, assistance au centre féminin de Gbagbam pour la promotion des jeunes filles non scolarisées du village, échange amical et culturel, ... Organisation de diverses manifestations et collecte de dons.

Ayoka Fresco - 06 61 46 13 00



Parents d'élèves

Organisation d'événements et d'actions tout au long de l'année pour financer les projets de l'école.

Guinguette, bourse aux jouets, loto, vente de brioches, carnaval, kermesse de l'école. Nos événements sont ouverts à tous.

Association des Parents d'élèves
apeangoulins@gmail.com - www.ape-angoulins.fr

Prévention et médiation sociale

Agence Locale Prévention Médiation Sociale

Les services de médiation sociale sont disponibles de jour comme de nuit pour vous aider en cas de conflit de voisinage, de tapage divers, de nuisance, de situation d'isolement,

06 70 80 88 93 - alpms@orange.fr

Conciliateur de justice

Auxiliaire de justice bénévole, le rôle du conciliateur de justice est de trouver une solution amiable à un différend entre propriétaire et locataire, entre voisins. Le recours au conciliateur de justice est gratuit.

Tous les lundis - sur Rendez-vous
pôle Action Sociale

06 86 95 86 97

Service aux particuliers, collectivités et entreprises

ADEF

L'Association Intermédiaire ADEF accompagne des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales et/ou professionnelles, par la mise en situation de travail, pour, la fonction publique, les associations, les particuliers (services à la personne – ménage, repassage, jardinage...)

3e mardi du mois - sur rendez-vous
pôle d'action sociale

05 46 41 09 06 - adeflarochelle@adef-larochelle.fr
www.adef-emploi.fr

Association d'Aide à l'Emploi

L'Association Intermédiaire ADEA intervient dans le champ de la loi de lutte contre les exclusions.

Elle permet à des personnes sans emploi, rencontrant des difficultés sociales et professionnelles, de bénéficier de contrats de travail en vue de faciliter leur insertion professionnelle auprès de particuliers, collectivités, entreprises, associations.

lundi au vendredi 9h-12- et 13h30-17h*

* sur rendez-vous
pôle action sociale

07 56 38 79 15 - angoulins@association-aide-emploi.fr
<https://association-aide-emploi.fr>



Activités culturelles et de loisirs

Accueil collectif de mineurs Centre de loisirs

Lieu de rencontre, de découverte et d'apprentissage du vivre ensemble, le centre de loisirs propose à vos enfants des activités adaptées à chaque tranche d'âge, encadré par des animateurs diplômés.

Les Angoul'Vents vous accueillent toute l'année.
périscolaire, mercredis et vacances
de 7h30 à 19h > 3 à 12 ans
centre de Loisirs

Angoul'Loisirs «Les Angoul'Vents»
05.46.56.84.66 accueil@angoul-loisirs.fr
www.angoul-loisirs.fr

Animations aînées / Jeux de société

Le club de l'Espoir est ouvert au plus de 65 ans et vous propose dans une ambiance conviviale des après-midi jeux de société, cartes, scrabble...

Organise d'évènement et informe les aînées sur divers sujets

à partir de 65 ans

lundi 13h30 à 17h30 - jeudi 13h30 à 18h
salle Gambetta

Le Club de l'Espoir
06 60 18 16 36 - marie-jostellier@orange.fr

Animation festive

Le Comité des Fêtes a pour but de créer, animer, développer, promouvoir, coordonner des activités récréatives, sociales, artistiques et culturelles au sein de la commune d'Angoulins.

Comité des fêtes
06 65 17 67 21 - comiteangoulins@hotmail.fr
www.facebook.com/comitedesfetesAg17

Atelier d'écriture

Venez jouer avec les mots autour d'activités ludiques d'écriture, jeu de mots et d'expressions écrites.

mardi 17h-18h30 > adultes
salle Giraudeau

Amicale Laïque
angoulins.al@gmail.com

Atelier espagnol

Vous êtes débutant ou confirmé, l'association vous propose un apprentissage de l'espagnol autour de cours de grammaire et de conversation sur des sujets divers.

adultes

mardi 10h-11h30 - jeudi 9h30 -12h30
salle Jean Monnet

jeudi 17h30-19h30
salle Giraudeau

Amicale Laïque
angoulins.al@gmail.com

Atelier informatique

L'association propose un atelier d'initiation à l'informatique pour les débutants qui souhaitent acquérir les bases d'usage d'un ordinateur.

mardi 18h30-20h > adultes

jeudi 10h-12h

salle Giraudeau

Amicale Laïque

angoulins.al@gmail.com

Création à l'aiguille

L'association D à Coudre vous propose des activités à base de couture : décoration, sashiko, broderie.

Rencontre conviviale hebdomadaire à partir de 8 ans.

mercredi 14h-17h à partir de 8 ans

salle Gambetta

D à Coudre

06 13 11 81 38 - d.acoudreangoulins@yahoo.com

L'association De Fil en Aiguille anime des ateliers de dentelle, couture, tricot, broderie, broderie diamant... dans une ambiance chaleureuse. Ouvert à tous

mercredi 14h30-20h

vendredi 14h-17h

salle Gambetta

De Fil en Aiguille

05 46 07 17 16 - 06 78 08 48 61

defilangoulins@gmail.com



Espace Jeunes

L'EPJ Angoulins Angoul'Loisirs permet aux jeunes de 11 à 18 ans de se retrouver dans un lieu convivial pour échanger, jouer, préparer et vivre les projets qui les font rêver.

de 11 à 18 ans

période scolaire

mardi, jeudi et vendredi 17h-19h

mercredi et samedi 14h-18h

pendant les vacances selon le programme local EPJ

Angoul'Loisirs «L'Espace projets Jeunes»

05 46 56 84 66 - epj@angoul-loisirs.fr

www.angoul-loisirs.fr



Espace de vie sociale

Favorise les rencontres entre les adhérents, les habitants autour de projets collectifs partagés
Développe les actions culturelles et de lien social accessibles au plus grand nombre

Permet à toutes les familles, tous les habitants d'accéder à la culture et aux lieux de créations.

Angoul'Loisirs

05 46 56 10 53 - al.nicolas.odin@gmail.com

www.angoul-loisirs.fr

Micro-crèche - 0-3 ans

La micro-crèche - halte-garderie a pour but d'offrir un mode de garderie collectif et une action éducative pour la petite enfance. C'est un lieu enrichissant, stimulant pour les jeunes enfants grâce à des jeux, des ateliers d'éveil et l'approche de la vie collective.

3 mois à 3 ans

lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-16h30

centre de Loisirs

Angoul'Loisirs «La Souris Verte»

05 46 56 10 53 - al.nicolas.odin@gmail.com

www.angoul-loisirs.fr

Association d'assistantes maternelles

Activité de rencontre et de partage dans un lieu dédié et adapté à l'accueil des bébés de 3 mois à 3 ans avec leurs assistantes maternelles.

3 mois à 3 ans

lundi et vendredi 10h30-11h30

pôle action sociale

Bambinaïa

06 85 72 68 68 - audreida@yahoo.fr

Jeu culturel «TV»

Venez jouer au célèbre jeu de «Question pour un Champion» comme à la télé neuf points gagnants, quatre à la suite, et enfin Face à Face, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée. Apprendre tout en s'amusant, bonne activité pour tester et entretenir ses neurones.

à partir de 16 ans

lundi et vendredi 17h30-20h30

salle Gambetta

Question pour un Champion

06 13 21 56 60 - michele.bomm@wanadoo.fr

www.clubquestionspourunchampion.sitew.fr

Peinture

L'association Renc'Arts vous propose des cours de peinture libre et des stages ponctuels au cours de l'année pour les adultes et les enfants.

mercredi après midi pour les enfants

École Jean Moulin

à partir de 18 ans

jeudi 18h-22h

samedi 10h-12h / 12h-17h

salle Gambetta

Renc'Arts

06 89 43 78 14 - assorencarts17@gmail.com

<https://rencarts17.wordpress.com/presentation/>

Prospection

l'APCM recherche des objets perdus 100% bénévolat depuis 2001 ! Biens familiaux, dépollution métallique des terrains agricoles, jardins, plages.

dimanche matin à partir de 18 ans

Association des Prospecteurs de Charente-Maritime

06.17.78.18.99 valentin.bu@hotmail.fr

Randonnée

Les Furets organisent des randonnées dans le département et les départements limitrophes. Convivialité assurée.

Les Furets

05 46 56 82 24 - les.furets17@laposte.net

Scrabble

Vous souhaitez pratiquer le scrabble, venez rejoindre les membres de l'association. Activité ludique, le scrabble permet de travailler la concentration, la mémoire et enrichit le vocabulaire.

mardi 14h-17h

vendredi 14h-17h

espace Giraudeau

Amicale Laïque

angoulins.al@gmail.com

Scrapbooking

Le scrapbooking consiste à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo. Pour cela, l'association vous propose de découvrir les différentes techniques.

mardi 10h-22h > tout âge

salle Gambetta

Renc'Arts

06 89 43 78 14 - assorencarts17@gmail.com

Tarot

le Club de Tarot vous propose la pratique et l'initiation du tarot en loisir et en compétition. Initiation dans les établissements scolaires.

à partir de 15 ans

lundi 14h-18h30

mardi et dernier jeudi du mois 20h30-00h

salle Giraudeau

FLC Tarot Chatellaillon/ Angoulins

06 86 38 87 67 - dromain.gilles@orange.fr

Planning des activités de septembre à juin

Lundi

- ◆ 8h00 - Tennis - toute la journée
- ◆ 10h00 - GV - Prévention dos
- ◆ 11h00 - GV - Prévention dos
- ◆ 13h30 - Club Espoir - Jeux divers - animation
- ◆ 14h00 - Club de Tarot
- ◆ 14h00 - Association pétanque
- ◆ 17h00 - GV - Judo
- ◆ 17h00 - UBAC - U11 mixte
- ◆ 17h30 - Question pour un Champion
- ◆ 17h30 - GV - Pilates
- ◆ 18h00 - UBAC - U9 mixte
- ◆ 18h00 - JSA - U10/U11
- ◆ 18h30 - GV - Pilates
- ◆ 19h00 - GV - Gym tonique
- ◆ 19h00 - ABC - Badminton adultes tous niveaux
- ◆ 19h30 - GV - Stretching
- ◆ 20h00 - The Art'ist - Danse latine - débutant
- ◆ 20h30 - The Art'ist - Danse latine

Mardi

- ◆ 8h00 - Tennis - journée
- ◆ 9h15 - GV - Yoga
- ◆ 10h00 - Renc'Arts - Scrapbooking
- ◆ 10h00 - Amicale Laïque - Espagnol
- ◆ 14h00 - Amicale Laïque scrabble
- ◆ 14h00 - Renc'Arts - Scrapbooking
- ◆ 14h00 - Association pétanque
- ◆ 17h00 - Amicale Laïque - Atelier écriture
- ◆ 17h00 - Tennis de Table - entraînement
- ◆ 17h00 - The Art'ist - Eveil danse
- ◆ 17h00 - Musicadanse - Eveil 4/5
- ◆ 18h00 - JSA - U12/U13
- ◆ 18h00 - The Art'ist - Jazz 7/8
- ◆ 18h30 - Yoseikan Budo - enfants 6/8 ans débutants
- ◆ 18h30 - Amicale Laïque - Informatique
- ◆ 18h30 - UBAC - U15 G /U13 mixte
- ◆ 18h30 - Yoseikan Budo - Training
- ◆ 19h00 - JSA - féminines U16/U18
- ◆ 19h00 - The Art'ist - Jazz 9/11
- ◆ 19h30 - Yoseikan Budo adultes
- ◆ 20h00 - UBAC - Seniors
- ◆ 20h00 - The Art'ist - Afro Jazz
- ◆ 20h30 - Club de Tarot
- ◆ 20h30 - Musicadanse - Street latino adultes

Mercredi

- ◆ 8h00 - Tennis - journée
- ◆ 13h30 - UBAC - U11 M
- ◆ 13h30 - JSA - Football 5/9 ans
- ◆ 13h30 - Gym danse moove 10/12 - Street danse
- ◆ 14h00 - Musicadanse - Hip-Hop
- ◆ 14h30 - UBAC - U09 M
- ◆ 14h00 - GV - Judo
- ◆ 14h00 - D à Coudre - travaux d'aiguilles - Patchwork
- ◆ 14h30 - De Fil en Aiguille - Dentelle fuseaux - Cours de couture
- ◆ 14h45 - Gym danse moove 13/15 - Street danse
- ◆ 15h00 - Crevette Bouliste - Boules lyonnaises
- ◆ 15h30 - GV - Gym enfants
- ◆ 16h00 - UBAC - U13 / U15
- ◆ 16h00 - Gym danse moove 15/18 - Street danse
- ◆ 17h00 - Musicadanse - Street latino enfants
- ◆ 17h30 - UBAC - U18 M
- ◆ 17h30 - Yoseikan Budo - Baby
- ◆ 18h00 - Yoseikan Budo - 9/11
- ◆ 18h30 - ABC - Badminton jeunes
- ◆ 18h30 - Musicadanse - Pilates
- ◆ 19h00 - Yoseikan Budo - enfants confirmés 12/15
- ◆ 19h00 - GV - Danse country
- ◆ 19h00 - JSA - Football vétérans Seniors
- ◆ 20h00 - ABC Badminton adultes
- ◆ 20h00 - Yoseikan Budo adultes

Jeudi

- ◆ 8h00 - Tennis - toute la journée
- ◆ 9h00 - GV - Gym suédoise
- ◆ 9h30 - Amicale Laique - espagnol
- ◆ 10h00 - Amicale Laique - informatique
- ◆ 10h15 - GV - Gym douce
- ◆ 13h30 - Club l'Espoir - Jeux divers
- ◆ 14h00 - Association pétanque
- ◆ 16h30 - Gym danse moove 6/9
- ◆ 17h30 - UBAC - U15 M
- ◆ 17h30 - Amicale Laique - espagnol
- ◆ 18h00 - Renc'Arts - Atelier peinture libre
- ◆ 18h00 - JSA - U12/U13
- ◆ 18h00 - GV - Pilate stretch
- ◆ 18h15 - GV - Yoga
- ◆ 18h30 - Cercle de Yoga
- ◆ 19h00 - UBAC - U17 M
- ◆ 19h00 - JSA - féminines U16/ U18
- ◆ 19h30 - Yoseikan Budo - Training
- ◆ 20h30 - UBAC - Senior
- ◆ 20h30 - Club de Tarot - dernier jeudi du mois
- ◆ 21h45 - Yoseikan Budo - Adultes

Vendredi

- ◆ 8h00 - Tennis - toute la journée
- ◆ 9h30 - Cercle de Yoga
- ◆ 10h00 - Amicale Laique - Activité Bien-être
- ◆ 11h00 - GV - Gym d'entretien
- ◆ 14h00 - Association pétanque
- ◆ 14h00 - De Fil en Aiguille - Dentelle fuseaux - Cours de couture
- ◆ 14h00 - Amicale Laique - Scrabble
- ◆ 15h00 - Crevette Bouliste - Boules lyonnaises
- ◆ 17h30 - Tennis de Table
- ◆ 17h30 - Question pour un Champion
- ◆ 18h00 - Yoseikan Budo - 9/11
- ◆ 18h00 - JSA - U10/U11
- ◆ 19h30 - Yoseikan Budo adultes
- ◆ 20h00 - ABC - Baminton - tous niveaux
- ◆ 20h00 - JSA - Loisirs Vétérans

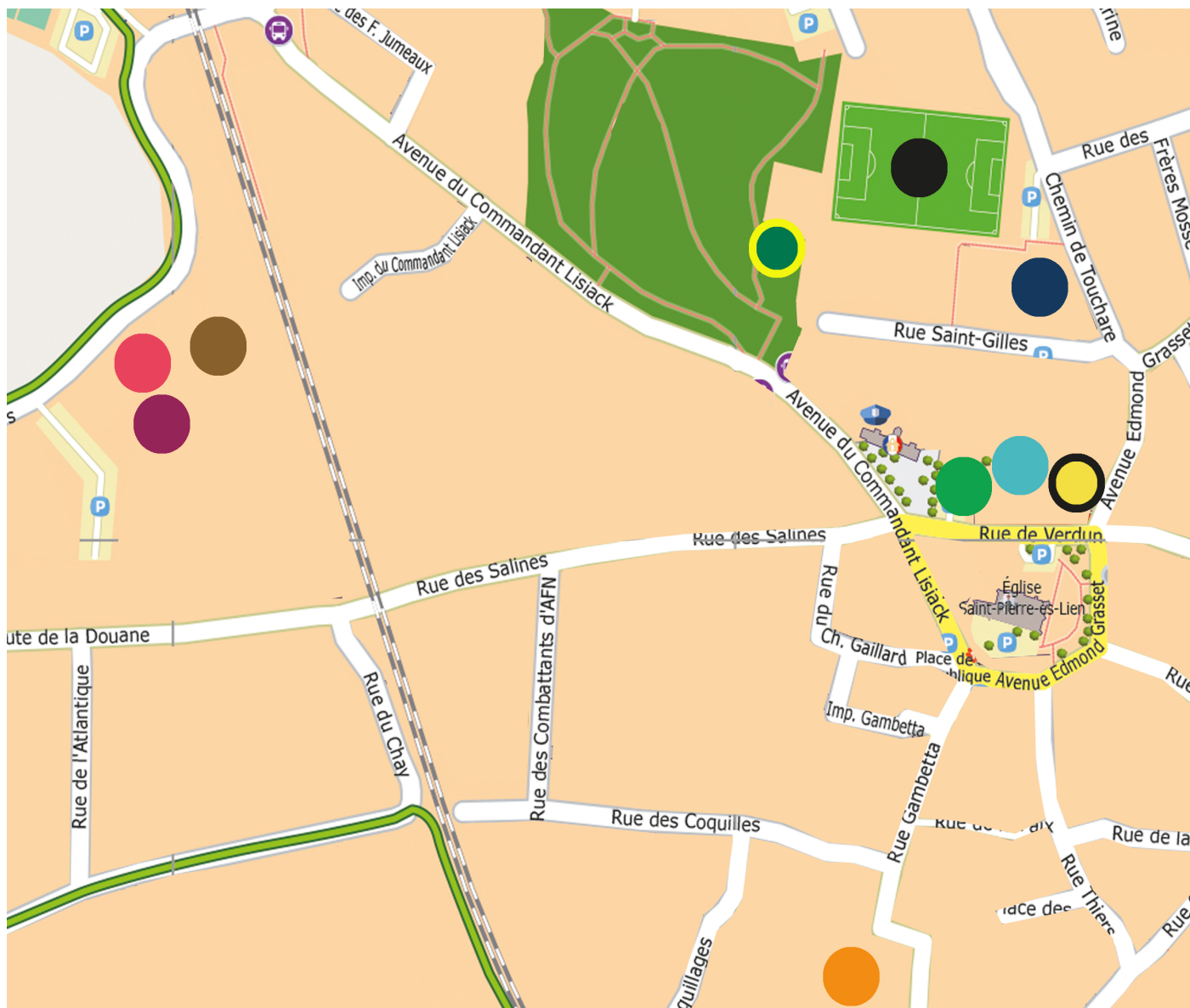
Samedi

- ◆ 8h00 - Tennis - toute la journée
- ◆ 9h00 - Yoseikan Budo adultes
- ◆ 10h00 - Renc'Arts - Cours de peinture adulte et ado
- ◆ 14h00 - Association pétanque
- ◆ 17h30 - Cercle de Yoga

Dimanche

- ◆ 8h00 - Tennis - toute la journée
- ◆ 10h00 - Yoseikan Budo - Qi Gong - confirmés
- ◆ 11h00 - Yoseikan Budo - Qi Gong - débutants

- ◆ salle Europe
- ◆ salle Jean Monnet
- ◆ salle Bernard Giraudeau
- ◆ salle Louis Ferrant
- ◆ salle Gambetta
- ◆ dojo
- ◆ boulodrome
- ◆ terrain de pétanque
- ◆ terrain de football
- ◆ tennis couvert



● salle Louis Ferrant

● salle Gambetta

● salle Jean Monnet

● Tennis Couvert

● salle du dojo

● salle Bernard Giraudeau

● Terrain de pétanque

● salle Europe

● boulodrome

● Terrain de football

Autres services publics

Médiathèque de l'Estran

L'accès à la Médiathèque et la consultation sur place des documents sont libres et gratuits. L'inscription est obligatoire pour emprunter les documents.

27 503 documents sont à votre disposition : livres, CD et livres CD, DVD, abonnements, 2 liseuses.

La Médiathèque de l'Estran fait partie du réseau des quatorze médiathèques de la Communauté d'Agglomération de La Rochelle. Le catalogue est commun à l'ensemble de ces médiathèques et peut être consulté sur : www.bibliotheques.agglo-larochelle.fr.

La médiathèque vous propose des animations : Pause-café, les vacances à la Médiathèque, Nuit à la médiathèque, le Concours de Nouvelles, le Prix Cognac, le Festival du Film d'Aventures, des rencontres avec des auteurs des ateliers d'écritures, de calligraphie, des expositions et des soirées contes ou lectures.

Contact : **05 46 55 07 92** - www.angoulins.fr

Le Relais Petite Enfance (RPE)

C'est un lieu d'information, de rencontres et d'échanges au service des parents, des assistantes maternelles et des professionnels de la petite enfance.

Il apporte aux assistantes maternelles un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne ainsi que dans leur formation, en leur donnant la possibilité de se rencontrer et d'échanger leurs expériences, mais également des ateliers éducatifs proposés par l'éducatrice de jeunes enfants.

Contact : Carole Ferrer – **06 81 42 18 47**
smalalajarne@yahoo.fr

Activités Périscolaires du Plan Mercredi

Les activités périscolaires du plan mercredi 2024-2025.

Les activités périscolaires proposées sont diverses et adaptées aux différentes tranches d'âges, en lien avec les différents projets d'écoles. Le sport, la culture, l'environnement, la citoyenneté, la découverte de notre milieu (littoral, village, associations), les sciences, les arts, le bien-être sont autant de thèmes abordés au cours de l'année. Dans la mesure des possibilités organisationnelles, l'enfant peut choisir ses activités.

L'inscription se fait avant chaque période. La participation financière des familles est calculée en fonction des quotients familiaux et de la composition de la fratrie scolarisée à Angoulins.

Accueil le mercredi matin de 8h30 à 11h30 dans les écoles respectives des enfants.

Un accueil périscolaire est mis en place de 7h30 à 8h30 par le centre de loisirs.

Contact : Serge Chevallereau - **05 46 56 69 92**
contact@angoulins.fr

Lieu d'Accueil Enfant Parent

Le LAEP est un lieu d'accueil itinérant, gratuit et sans inscription, pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'au moins un adulte référent (parents, grand-parents, etc.), pour profiter ensemble d'un moment hors contexte familial.

C'est un espace de jeux, de rencontres, d'échanges et de convivialité animé par une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans la petite enfance.

Elle est composée de 8 professionnels de la petite enfance, du médico-social ainsi que de psychologues.

Contacts : La Jarne - **05 46 56 63 64**
Chatellailon-Plage : **05 46 30 18 04**



Tissons des liens



tissonsdesliens@angoulins.fr

Mairie - 05 46 56 80 25 - contact@angoulins.fr - angoulins.fr - facebook
Conception mairie d'Angoulins - Couverture : Oriane Marie - Crédit photos : communication -
Impression : Imprimerie Rochelaise en 2500 ex.

