

ANGULINS

SUR - MER

Guide des activités • 2025/2026





Édito

Ce Guide illustre la richesse et le dynamisme du tissu associatif angoulois qui permet à chacune et à chacun de pouvoir pratiquer de multiples activités, qu'elles soient sportives, artistiques ou solidaires.

Actrices de lien social et de convivialité, notre quarantaine d'associations jouent en effet un rôle important dans la vie de la commune en proposant à celles et à ceux qui le souhaitent, des moments de loisir, de culture, de détente ou des possibilités d'engagement, en plus des activités organisées par la Mairie.

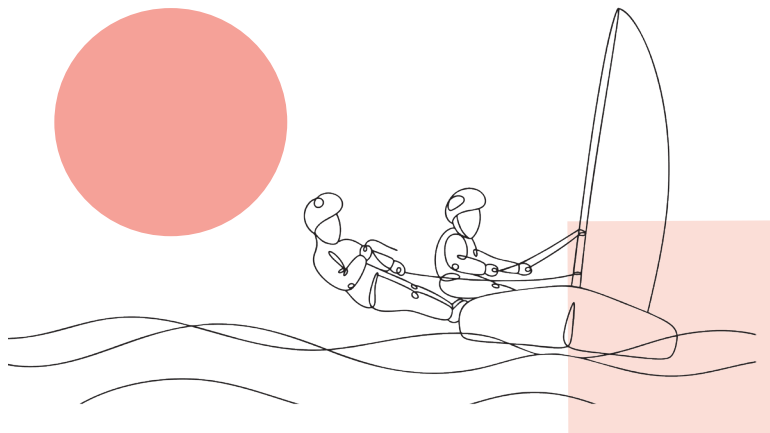
Soutenues par la Municipalité, ces associations prospèrent du fait de l'engagement de leurs présidents et de leurs bureaux, que je salue tout particulièrement, ainsi que de l'implication des nombreux bénévoles qui œuvrent pour leur bon fonctionnement.

En complément du traditionnel Forum des associations de septembre, ce guide a pour objectif non seulement de vous donner des points contacts utiles mais également de vous présenter le panel des activités proposées à vos envies..., au sein de notre village où il fait décidément bon vivre et s'épanouir à tout âge !

Le Maire,
Jean-Pierre Nivet

Sommaire

- Activités physiques et sportives
- Activités environnementales
- Activités citoyennes et solidaires
- Activités culturelles et de loisirs
- Activités enfance et jeunesse
- Planning de septembre à juin
- Informations mairie
 - Médiathèque de l'Estran
 - Plan mercredi
 - Relais Petite Enfance
 - Lieu d'accueil Parents Enfants



Activités physiques et sportives

Athlétisme

L'athlétisme un sport pour tous, quel que soit votre âge, que vous soyez en quête de performance ou de bien-être, Aunis Athlétisme vous propose de pratiquer l'athlétisme sous toutes ses formes, courses, sauts et lancers, pour tous les niveaux et tous les âges à partir de 7 ans.

L'association organise, les 5 et 10 km de la côte d'Angoulins.

La Rochelle - Surgères - Châtelailon - Périgny

Aunis Athlétisme

05 46 00 05 40 - aunisathletisme@sfr.fr

<http://aunisathlétismelarochelleaytre.athle.com>

Badminton

Le badminton est un sport de raquette ludique, exigeant une bonne condition physique. C'est une pratique principalement de « loisir », dans une ambiance conviviale, ouvert aux jeunes à partir de 7 ans et aux adultes. Le club labellisé 1 étoile par la Fédération Française de Badminton participe aux Interclubs Départementaux et à certains tournois.

Voir planning

salle polyvalente Louis Ferrant

Angoulins Badminton Club (ABC)

06 67 57 13 30 - abcangoulinsbad@gmail.com

<https://angoulinsbadmintonclub.sportsregions.fr>

Basket-Ball

Du plus jeune (baby-basket) au plus expérimenté (seniors), le basketball se pratique aussi bien en loisir qu'en compétition.

C'est un sport d'équipe, dynamique et accessible à tous.

du lundi au samedi pour toutes catégories

Voir planning

salle polyvalente Louis Ferrant

Union Basket Angoulins Châtelailon (UBAC)

ubac17.basket@gmail.com

<https://ubac17.fr>

Boule Lyonnaise

Le sport de boule lyonnaise relève du même principe que la pétanque sauf que des règles particulières doivent être respectées, tant pour le point que pour le tir.

Il est pratiqué dans un cadre bien limité et se joue en individuel, doublette, quadrette voire en tripléte.

De début avril à fin octobre à Angoulins et de novembre à fin mars au boulodrome couvert à La Rochelle.

mercredi et vendredi 15h-19h > à partir de 10 ans

samedi et dimanche 9h-19h > à partir de 10 ans

boulodrome du parc municipal

Club «La Crevette Bouliste»

06 17 36 32 11 - parob17440@laposte.net



Danses

Danse Jazz

La danse jazz est un style de danse vivant et expressif influencé du ballet et de la danse moderne, sur des musiques actuelles.

- > mardi et mercredi 18h-19h > Initiation enfants 7/8 ans
 - > mardi 19h-20h > Enfants 9/11 ans
 - > mardi 20h-21h > Afro Jazz adultes
- salle Jean Monnet

The Art'ist

06 14 73 96 54 - theartist.asso17@gmail.com
contact@theart-ist.com

Country

Apprentissage de chorégraphie sur différentes musiques pour développer la coordination, la mémoire, l'équilibre, les réflexes, le souffle et les muscles.

- > mercredi 18h45-20h > Adultes
- salle Europe

EPGV Angoulins

06 83 87 25 05 - assocgymnangoulins@gmail.com

Éveil à la danse

Permet à l'enfant de 4 à 6 ans d'apprendre de façon ludique les notions importantes et les principes de base qui définissent la danse en général sans aucune codification et de développer leur sens artistique.

- > mardi et mercredi 17h-18h > 4-5 ans
- salle Jean Monnet

The Art'ist

06 14 73 96 54 - theartiste.asso17@gmail.com
contact@theart-ist.com

- > mardi 17h-18h > 4-5 ans
- salle Europe

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr
www.musicadanse17.fr

Hip-Hop

La danse hip-hop désigne plusieurs formes de street dance principalement effectuées dans la musique hip-hop et catégorisées dans sa culture.

L'association musicadanse propose des cours destinés aux jeunes de 8 à 14 ans.

> mercredi 14h-15h > 8/10 ans

> mercredi 15h-16h30 > 11/14 ans

salle Europe

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

www.musicadanse17.fr

Danse urbaine - Street Latino

Danse urbaine très rythmée et dynamique sur fond de musiques latino.

Grande diversité de styles.

> mardi 20h-21h > Adultes

salle Europe

Musicadanse

05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

www.musicadanse17.fr

Équitation

Le Centre équestre, accueille tous les amoureux des chevaux pour partager leur passion dans un cadre sympathique et typique.

Il propose des stages pendant les vacances scolaires, approche et préparation du cheval, séance montée pour découvrir ou redécouvrir l'équitation à poney pour les enfants de 3 à 10 ans ;

Balade en main pour les petits, ou pour une première approche du poney ; organisation d'anniversaire.

sur réservation > 3 à 10 ans

La petite écurie, route du Pont de la Pierre - Angoulins

La Petite écurie

06 09 82 16 62 - patrick@lapetite-ecurie.fr

<https://centre-equestre-la-rochelle.com>

Football

Enseignement du football et pratique en compétition, la JSA permet la pratique du football dans le cadre de la Fédération Française de Football pour tous les âges, les hommes et les femmes.

Voir planning

stade - chemin de Toucharé

Jeunesse Sportive Angoulins (JSA)

06 33 06 51 03 - 526007@lfna.fr

Gymnastique

L'Education Physique et Gymnastique Volontaire d'Angoulins, vous propose différents cours selon vos besoins.

Gym suédoise : exercices cardio - renforcement - stretch - jeudi 9h-10h - salle Europe

Gym tonique : sport santé - cardio - renforcement - lundi 19h-20h - salle Europe

Gym douce : renforcement musculaire doux - jeudi 10h15-11h15 - salle Europe

Gym prévention du dos : étirements - gym adaptée - lundi 10h-11h et 11h-12h - dojo
vendredi 11h-12h - dojo

Gym aquatique - mardi 9h45-10h45 - vend 15h45-16h45

Gym enfants (5 à 8 ans) : éveil à la motricité - développement de l'équilibre et de la coordination - mercredi 15h30-16h30 - dojo

EPGV Angoulins

06 83 87 25 05 - assocgymnangoulins@gmail.com

Judo

Le judo est un sport de combat d'origine japonaise qui se pratique à mains nues, sans porter de coups, le but du combat étant de faire tomber ou d'immobiliser l'adversaire.

lundi 17h-18h > enfants 4 à 12 ans

dojo

EPGV Angoulins 06 47 66 95 07

chatel.directeur.technique@gmail.com

Pétanque

Venez pratiquer la pétanque au boudodrome à côté de la salle polyvalente. pour les adhérents du club, licenciés ou loisirs et pour tous les âges.

Le Club organise des concours, participe au championnat national, départemental,...

lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi 14h-19h > tout âge
Boudodrome - chemin des Marais

Club de pétanque d'Angoulins
angoulinspetanque@gmail.com

Pilates

Le Pilate est une méthode de renforcement des muscles profonds : abdominaux, plancher pelvien et muscles du dos. La méthode Pilates est pratiquée au tapis, avec ou sans accessoires.

> lundi 17h30-18h30 > adultes débutants - salle Europe
lundi 18h45-19h45 > adultes intermédiaires - Dojo
jeudi 18h-19h / 19h15-20h15 > adultes stretching - salle Europe

Gymnastique Volontaire Angoulins (GV)
06 83 87 25 05 - assocgymnangoulins@gmail.com

> mercredi entre 18h30 et 23h30 > salle Jean Monnet

Musicadanse
05 46 56 11 22 - accueil@musicadanse17.fr

Qi Gong

Gymnastique traditionnelle chinoise, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration, méthode thérapeutique, apporte souplesse, agit sur la santé et le moral apporte la vitalité.

> dimanche 10h-11h > confirmés - dojo
> dimanche 11h-12h > débutants - dojo

Yoseikan Budo
06 62 76 86 93 - yoseikan.qigong.angoulins@gmail.com
<https://www.yoseikanbudo-angoulins.com/>

> jeudi 14h-15h et 19h45-20h45 > adultes - dojo

Ataraqi
06 64 29 16 66 - ataraqigong@gmail.com

Qi Gong, Tai-Chi et Reiki

> vendredi 10h-11h et 11h-12h > adultes
salle Bernard Giraudeau

Amicale Laïque
angoulins.al@gmail.com

Tennis

Pratique et enseignement du tennis, cours collectifs et cours particuliers, pratique seul, en famille ou entre amis, de niveau loisirs et compétition, en intérieur comme en extérieur.

Tous les jours > à partir de 4 ans
terrains de tennis extérieurs - terrain couvert
Chemin des Marais

Tennis Angoulins Club
06 78 56 20 39 - 59170537@fft.fr
<https://club.fft.fr/angoulins>



Tennis de Table

Vous avez envie de découvrir l'activité tennis de table ou de la reprendre après une interruption, venez rejoindre le TTA pour pratiquer ce sport en compétition ou en loisir dans une ambiance amicale.

mardi 17h-18h30 > à partir de 15 ans

vendredi 17h30-20h > à partir de 15 ans

salle Polyvalente Louis Ferrant

Tennis de Table Angoulins (TTA)

07 70 38 52 95

Voile légère et planche à voile

Le Centre Nautique d'Angoulins propose des stages de voile des vacances de Pâques jusqu'aux vacances de la Toussaint à partir de 4 ans en Jardin des mers, aux ados et aux adultes.

Des stages de voile à l'année vous sont aussi proposés :

- Planche à voile adulte, plusieurs sessions par semaine,
- Planche à voile les mercredis et les samedis pour les juniors (compétition),
- Optimist les mercredis après-midi,
- Stages de découverte et de perfectionnement de la voile en bassin ou en mer.

En bassin, initiations en Jardin des Mers en Optimist et planche à voile enfant.

En mer, Optimist perfectionnement, planche à voile et catamaran (initiation et perfectionnement).

Des cours particuliers, quel que soit le support : wingfoil, planche à voile, catamaran, dériveur.

Location de paddle, planche à voile, optimist catamaran dériveur Kayak...

Location d'un carrel pédagogique pour pêcher ou se détendre.

Le Centre Nautique vous accueille à partir de septembre dans la nouvelle Base Nautique d'Angoulins sur mer.

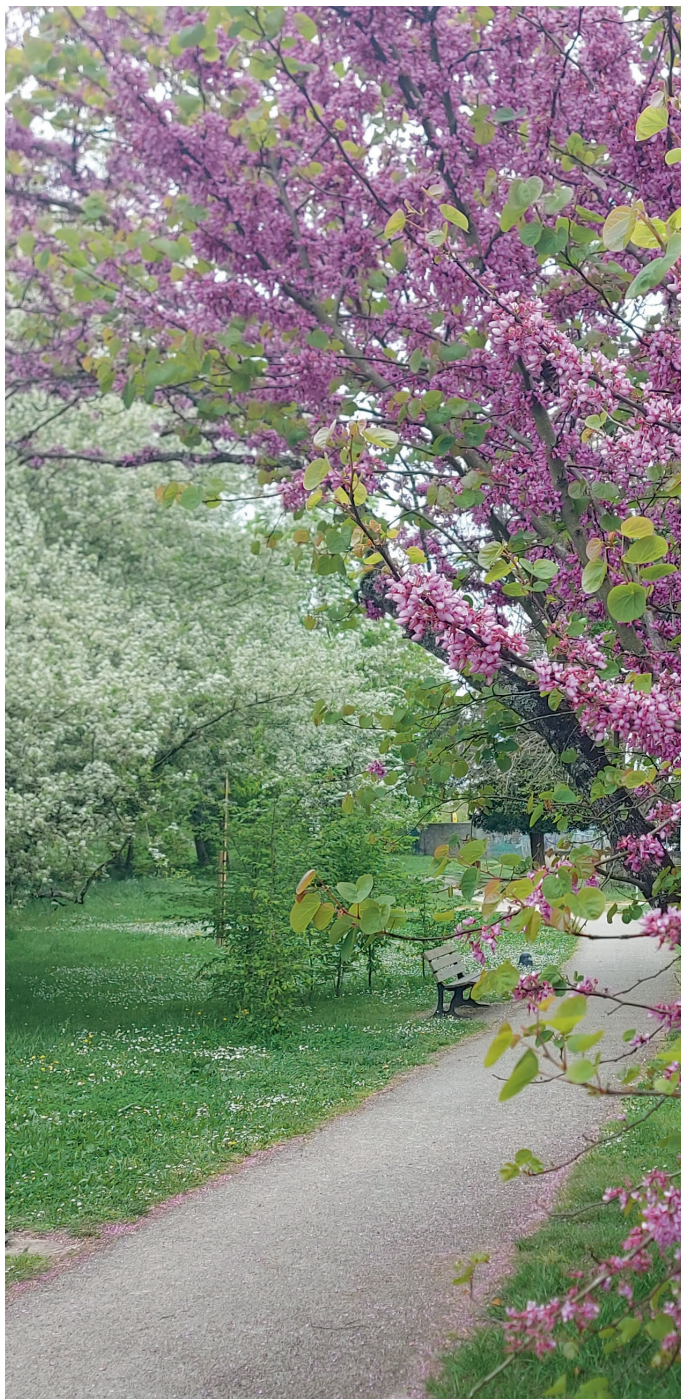
Plage de la Platère

Centre Nautique Angoulins (CNA)

05 46 56 89 73 - cnangoulins@gmail.com

<https://cnangoulins.com>





Yoga

Apprendre à « rentrer chez soi ». Découvrir cet espace de paix intérieure qui est présent en chacun de nous. À la portée de tous.

mardi 9h15-10h15 - dojo

jeudi 18h15-19h15 - dojo

EPGV Angoulins

06 83 87 25 05 - assocgymnangoulins@gmail.com

Le yoga assouplit le corps, dans un état de calme intérieur, postures, respirations, détente

jeudi 18h30-19h30 - salle Jean Monnet

salle Jean Monnet

vendredi 9h30-10h30 - dojo

samedi 17h30-18h30 - dojo

Cercle de Yoga

06 86 90 18 99 - sylvianayoga@gmail.com

Yoseikan Budo

Art martial Japonais complet, alliant le travail du karaté, de l'aïkido, du judo et de toutes les armes du Kobudo, idéal pour les adultes et les enfants, maîtrise de la confiance en soi, toutes catégories.

Voir planning

dojo

Yoseikan Budo

06 62 76 86 93 - yoseikan.qigong.angoulins@gmail.com

<https://www.yoseikanbudo-angoulins.com/>

Yoseikan Training

Discipline sportive issue du Yoseikan-Budo qui se pratique seul et en musique sur une forme dynamique, avec une séance de relaxation et d'étirements à la fin du cours.

mardi 18h30-19h45 > ados et adultes - salle Europe

jeudi 19h30-20h30 > ados et adultes - dojo

Yoseikan Budo

06 62 76 86 93 - yoseikan.qigong.angoulins@gmail.com

<https://www.yoseikanbudo-angoulins.com/>



Activités environnementales

Chasse et régulation des espèces nuisibles

L'ACCA, agréée par la Préfecture, a pour principales missions l'organisation technique de la chasse, le développement du gibier et de la faune sauvage dans le respect d'un véritable équilibre agro-sylvo-cynégétique, l'éducation cynégétique de ses membres ; la régulation des animaux nuisibles, le respect des plans de chasse, la conservation des habitats naturels, de la faune et de la flore sauvages.

dimanche 8h-12h

mercredi 14h à 1h après le coucher du soleil

Territoire ACCA

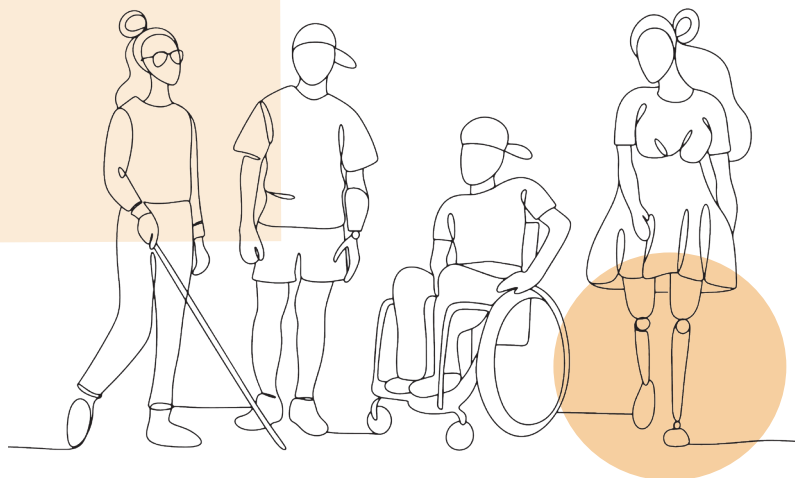
Association Communale de Chasse d'Angoulins
06 78 32 51 56 - bernard.chantal17@orange.fr

Défense et mise en valeur du Port du Loiron

L'UAPL s'engage à la défense et mise en valeur du port. Elle promulgue l'attachement aux valeurs du vivre ensemble en proposant des animations et des moments conviviaux dans notre joli port du Loiron.

Association des usagers et Amis du Port du Loiron
06 07 51 06 56 - uapl17.angoulins@gmail.com





Activités citoyennes et solidaires

Amis de l'église

Assistance pédagogique pour la catéchèse et l'aumônerie. Participation à des manifestations culturelles.

05 46 56 87 82

05 46 56 27 78

sp-chatellaillon@orange.fr

Anciens Combattants

Amicale Colonel Lisiack

L'Amicale représente les intérêts des anciens combattants et de leurs ayants droit, de toutes les victimes de la guerre quelles qu'elles soient. Elle participe activement aux cérémonies officielles et devoir de mémoire.

05 46 56 87 88

Fédération Nationale des Anciens Combattants

L'Association défend les droits matériels et moraux de tous ceux ayant pris part à la guerre d'Algérie et aux combats du Maroc et de Tunisie (1952-1962). Elle agit en faveur de la Paix en référence aux accords d'Évian.

05 46 45 07 21 - michel.huguette.mb@gmail.com

Jumelage Angoulins-Panticosa

La ville d'Angoulins est jumelée avec la ville de Panticosa située en Espagne. Le Comité de Jumelage a pour but de favoriser, dans le cadre des engagements pris par les communes, l'établissement de relations entre les habitants de la commune d'Angoulins avec ceux de la ville de Panticosa, dans les domaines : scolaires, sportifs, culturels, ... Elle met en oeuvre des projets communs, pour le développement de l'amitié entre les habitants des deux communes par le biais de conférences de projections cinématographiques et d'évènements festifs.

comitedejumelage@orange.fr

Humanitaire

Ayoka Fresco

L'association soutien la mission de Fresco en Côte d'Ivoire pour aider à améliorer les conditions de vie et d'hébergement des collégiens. Participation au soutien sanitaire du district de Fresco, assistance au centre féminin de Gbagbam pour la promotion des jeunes filles non scolarisées du village, échange amical et culturel, ... Organisation de diverses manifestations et collecte de dons.

06 61 46 13 00



Prévention et médiation sociale

Agence Locale Prévention Médiation Sociale

Les services de médiation sociale sont disponibles de jour comme de nuit pour vous aider en cas de conflit de voisinage, de tapage divers, de nuisance, de situation d'isolement, ...

06 70 80 88 93 - alpms@orange.fr

Conciliateur de justice

Auxiliaire de justice bénévole, le rôle du conciliateur de justice est de trouver une solution amiable à un différend entre propriétaire et locataire, entre voisins. Le recours au conciliateur de justice est gratuit.

Tous les lundis - sur rendez-vous
pôle Action Sociale - rue St Gilles

Monsieur Tugulescu - 06 86 95 86 97

Service aux particuliers, collectivités et entreprises

ADEF

L'Association Intermédiaire ADEF accompagne des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales et/ou professionnelles, par la mise en situation de travail, pour, la fonction publique, les associations, les particuliers (services à la personne – ménage, repassage, jardinage...).

3e mardi du mois - sur rendez-vous
pôle d'action sociale - rue St Gilles

**05 46 41 09 06 - adeflarochelle@adef-larochelle.fr
www.adef-emploi.fr**

Association d'Aide à l'Emploi

L'Association Intermédiaire ADEA intervient dans le champ de la loi de lutte contre les exclusions. Elle permet à des personnes sans emploi, rencontrant des difficultés sociales et professionnelles, de bénéficier de contrats de travail en vue de faciliter leur insertion professionnelle auprès de particuliers, collectivités, entreprises, associations.

lundi et jeudi de 9h-12h et 13h30-17h*

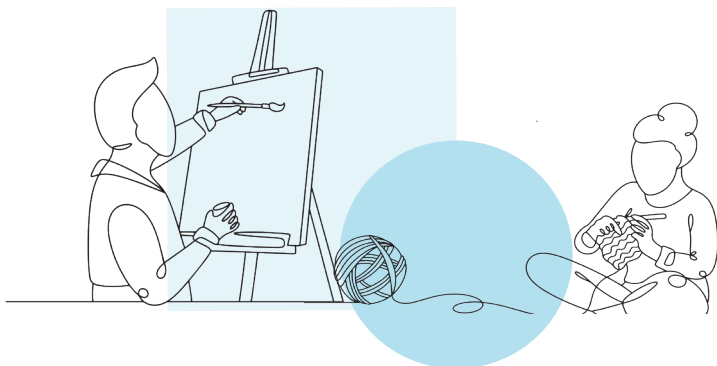
vendredi de 9h à 12h*

* sur rendez-vous

pôle action sociale - rue St Gilles

**07 56 38 79 15
angoulins@association-aide-emploi.fr
<https://association-aide-emploi.fr>**





Activités culturelles et de loisirs

Animations aînés / Jeux de société

Le club de l'Espoir est ouvert au plus de 65 ans et vous propose dans une ambiance conviviale des après-midi jeux de société, cartes, scrabble...

Organise des événements et informe les aînés sur divers sujets.

lundi 13h30 à 17h30 et jeudi 13h30 à 18h
à partir de 65 ans
salle Gambetta

Le Club de l'Espoir

06 60 18 16 36 - marie-jostellier@orange.fr

Animation festive

Le Comité des Fêtes a pour but de créer, animer, développer, des activités récréatives, sociales, artistiques et culturelles au sein de la commune

Comité des fêtes

06 65 17 67 21 - comiteangoulins@hotmail.fr

www.facebook.com/comitedesfetesAg17

Atelier d'écriture

Venez jouer avec les mots autour d'activités ludiques d'écriture, jeu de mots et d'expressions écrites.

mardi 17h-18h30 > adultes
salle Giraudeau

Amicale Laïque

angoulins.al@gmail.com

Atelier espagnol

Vous êtes débutant ou confirmé, l'association vous propose un apprentissage de l'espagnol autour de cours de grammaire et de conversation sur des sujets divers.

mardi 10h-11h30 - jeudi 9h30 -12h30 - adultes
salle Jean Monnet

jeudi 17h30-19h30
salle Giraudeau

Amicale Laïque - angoulins.al@gmail.com

Atelier informatique

L'association propose un atelier d'initiation à l'informatique pour les débutants qui souhaitent acquérir les bases d'usage d'un ordinateur.

mardi 18h30-20h > adultes
jeudi 10h-12h > adultes
salle Giraudeau

Amicale Laïque

angoulins.al@gmail.com

Création à l'aiguille

L'association D à Coudre vous propose des activités à base de couture : décoration, sashiko, broderie. Rencontre conviviale hebdomadaire à partir de 8 ans.

> mercredi 14h-17h
salle Gambetta

D à Coudre

06 13 11 81 38 - d.acoudreangoulins@yahoo.com

L'association De Fil en Aiguille anime des ateliers de dentelle, couture, tricot, broderie, broderie diamant... dans une ambiance chaleureuse. Ouvert à tous.

> mercredi 14h-20h > adultes

> vendredi 14h-17h > adultes

salle Gambetta

De Fil en Aiguille

05 46 07 17 16 - 06 78 08 48 61

defilangoulins@gmail.com

Espace Jeunes

L'EPJ Angoulins Angoul'Loisirs permet aux jeunes de 11 à 18 ans de se retrouver dans un lieu convivial pour échanger, jouer, préparer et vivre les projets qui les font rêver.

période scolaire

mardi, jeudi et vendredi 17h-19h

mercredi et samedi 14h-18h

pendant les vacances selon le programme local EPJ

Angoul'Loisirs «L'Espace projets Jeunes»

05 46 56 84 66 - epj@angoul-loisirs.fr

www.angoul-loisirs.fr

Espace de vie sociale

Favorise les rencontres entre les adhérents, les habitants autour de projets collectifs partagés
Développe les actions culturelles et de lien social accessibles au plus grand nombre.

Permet à toutes les familles, tous les habitants d'accéder à la culture et aux lieux de créations.

Angoul'Loisirs

05 46 56 10 53 - al.matthieu.roc@gmail.com

www.angoul-loisirs.fr



Jeu culturel « TV »

Venez jouer au célèbre jeu de « Question pour un Champion » comme à la télé neuf points gagnants, quatre à la suite, et enfin Face à Face, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.

Apprendre tout en s'amusant, activité pour tester et entretenir ses neurones.

à partir de 16 ans

lundi et vendredi 17h30-20h30

salle Gambetta

Question pour un Champion

06 13 21 56 60 - michele.bomm@wanadoo.fr

www.clubquestionspourunchampion.sitew.fr

Peinture

L'association Renc'Arts vous propose des cours de peinture libre et des stages ponctuels au cours de l'année pour les adultes et les enfants.

mercredi 14h-16h pour les enfants

École Jean Moulin

à partir de 18 ans

jeudi 18h-22h > adultes

samedi 10h-17h > adultes

salle Gambetta

Renc'Arts

06 89 43 78 14 - assorencarts17@gmail.com

<https://rencarts17.wordpress.com/presentation/>

Prospection

L'APCM recherche des objets perdus. 100% bénévolat depuis 2001 ! Biens familiaux, dépollution métallique des terrains agricoles, jardins, plages.

dimanche matin à partir de 18 ans

Association des Prospecteurs de Charente-Maritime

06.17.78.18.99 - valentin.bu@hotmail.fr

Randonnée

Les Furets organisent des randonnées pédestre dans le département et les départements limitrophes. Convivialité assurée.

Les Furets

05 46 56 82 24 - les.furets17@laposte.net

Scrabble

Vous souhaitez pratiquer le scrabble, venez rejoindre les membres de l'association. Activité ludique, le scrabble permet de travailler la concentration, la mémoire et enrichit le vocabulaire.

mardi 14h-17h > adultes

vendredi 14h-17h > adultes

espace Giraudeau

Amicale Laique

angoulins.al@gmail.com

Scrapbooking

Le scrapbooking consiste à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo. Pour cela, l'association vous propose de découvrir les différentes techniques.

mardi 10h-22h > tout âge

salle Gambetta

Renc'Arts

06 89 43 78 14 - assorencarts17@gmail.com

Tarot

Le Club de Tarot vous propose la pratique et l'initiation du tarot en loisir et en compétition. Initiation dans les établissements scolaires.

à partir de 15 ans

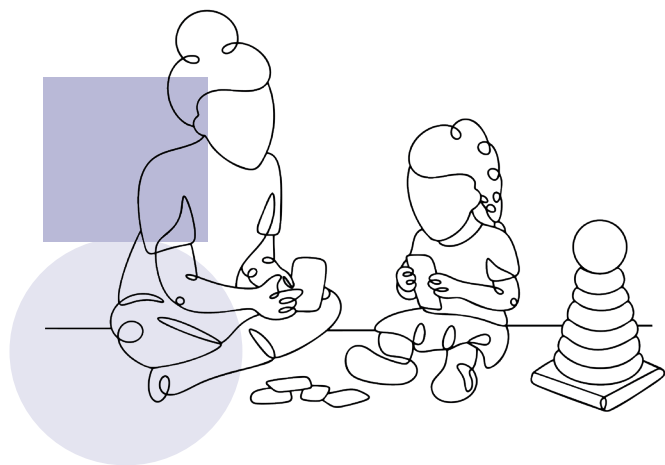
lundi 14h-18h30

mardi et dernier jeudi du mois 20h30-00h

salle Giraudeau

FLC Tarot Chatellaillon/ Angoulins

06 86 38 87 67 - dromain.gilles@orange.fr



Activités enfance jeunesse

Accueil centre de loisirs

Lieu de rencontre, de découverte et d'apprentissage du vivre ensemble, le centre de loisirs propose à vos enfants des activités adaptées à chaque tranche d'âge, encadré par des animateurs diplômés.

Les Angoul'Vents vous accueillent toute l'année.

périscolaire, mercredis et vacances
de 7h30 à 19h > 3 à 12 ans
centre de Loisirs

Angoul'Loisirs «Les Angoul'Vents»
05.46.56.84.66 accueil@angoul-loisirs.fr
www.angoul-loisirs.fr

Micro-crèche - 0-3 ans

La micro-crèche - halte-garderie a pour but d'offrir un mode de garderie collectif et une action éducative pour la petite enfance. C'est un lieu enrichissant, stimulant pour les jeunes enfants grâce à des jeux, des ateliers d'éveil et l'approche de la vie collective.

3 mois à 3 ans
lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-16h30
centre de Loisirs

Angoul'Loisirs «La Souris Verte»
05 46 56 10 53 - al.nicolas.odin@gmail.com
www.angoul-loisirs.fr

Association d'assistantes maternelles

Activité de rencontre et de partage dans un lieu dédié et adapté à l'accueil des bébés de 3 mois à 3 ans avec leurs assistantes maternelles.

3 mois à 3 ans
lundi et vendredi 9h30-11h30
pôle action sociale - rue St Gilles

Bambinaïa
06 85 72 68 68 - audreida@yahoo.fr

Parents d'élèves

Organisation d'événements et d'actions tout au long de l'année pour financer les projets de l'école.

Guinguette, bourse aux jouets, loto, vente de brioches, carnaval, kermesse de l'école. Nos événements sont ouverts à tous.

Association des Parents d'élèves
apeangoulins@gmail.com - www.ape-angoulins.fr



Planning des activités de septembre à juin

Lundi

08h00 - Tennis - toute la journée
10h00 - GV - Gym Prévention dos
11h00 - GV - Gym Prévention dos
13h30 - Club Espoir - Jeux divers - animation
14h00 - Club de Tarot
14h00 - Association pétanque
17h00 - GV - Judo
17h00 - UBAC - Basketball - U11 Mixte
17h30 - Question pour un Champion
17h30 - GV - Pilates
17h30 - JSA - Football U12/U13 - Mixte
18h00 - UBAC - Basketball - U9 - Mixte
19h00 - GV - Gym tonique
19h00 - ABC - Badminton adultes tous niveaux
19h30 - GV - Stretching

Mardi

08h00 - Tennis - toute la journée
09h15 - GV - Yoga
10h00 - Renc'Arts - Scrapbooking
10h00 - Amicale Laïque - Espagnol
14h00 - Amicale Laïque - Scrabble
14h00 - Renc'Arts - Scrapbooking
14h00 - Association pétanque
17h00 - Amicale Laïque - Atelier écriture
17h00 - Tennis de Table
17h00 - The Art'ist - Eveil 3/4 ans
17h00 - Musicadanse - Eveil 4/5ans
18h00 - JSA - Foot -U10/U11- Mixte
18h00 - The Art'ist - Jazz 7/8 ans
18h30 - Yoseikan Budo - enfants 6/8 ans
18h30 - Amicale Laïque - Informatique
18h30 - UBAC - Basketball - U15
18h30 - Yoseikan Budo - Training
19h00 - The Art'ist - Jazz - 9/11 ans
19h30 - Yoseikan Budo - adultes
20h00 - UBAC - Basketball - Seniors
20h00 - JSA - Football - U14/U15 - Masculin
20h00 - The Art'ist - Afro Jazz
20h30 - Club de Tarot
20h30 - Musicadanse - Street latino - adultes

Mercredi

08h00 - Tennis - toute la journée
13h30 - UBAC - Basketball - U11 Mixte
14h00 - Musicadanse - Hip-Hop - 8/10 ans
14h00 - D à Coudre - travaux d'aiguilles - Patchwork
14h00 - De Fil en Aiguille - Tricot / Broderie
14h30 - JSA - Football - U6/U7
15h00 - Crevette Bouliste - Boules lyonnaises
15h00 - Musicadanse - Hip-Hop - 11/14 ans
15h00 - UBAC - Basketball - U9 Mixte
15h30 - GV - Gym enfants
17h00 - The Art'ist - Eveil 3/4 ans
17h00 - JSA - Football - U8/U9
17h30 - UBAC - Basketball - U13 Mixte
17h30 - Yoseikan Budo - Baby
18h00 - Yoseikan Budo - 9/11 ans
18h00 - De Fil en Aiguille - Cours de couture
18h30 - ABC - Badminton jeunes
18h30 - Musicadanse - Pilates
18h30 - GV - Danse - adultes
19h00 - Yoseikan Budo - enfants confirmés 12/15 ans
19h00 - JSA - Football Seniors
20h00 - ABC - Badminton adultes
20h00 - Yoseikan Budo adultes

Jeudi

08h00 - Tennis - toute la journée
09h00 - GV - Gym suédoise
09h30 - Amicale Laïque - Espagnol
10h00 - Amicale Laïque - Informatique
10h15 - GV - Gym douce
13h30 - Club de l'Espoir - Jeux divers
14h00 - Association pétanque
14h00 - Ataraqi - Qi Gong
14h00 - Amicale Laïque - Scrabble
17h30 - UBAC - Basketball - U13 Mixte
17h30 - JSA - Football - U10/U11
17h30 - Amicale Laïque - Espagnol
18h00 - Renc'Arts - Atelier peinture libre
18h00 - JSA - Football - U12/U13
18h00 - GV - Pilate stretch
18h15 - GV - Yoga
18h30 - Cercle de Yoga
19h00 - UBAC - Basketball - U18 Masculin
19h15 - GV - Pilates / Stretching
19h30 - Yoseikan Budo - Training
19h45 - Ataraqi - Qi Gong
20h30 - UBAC - Basketball - Senior
20h30 - Club de Tarot - Dernier jeudi du mois
20h30 - Yoseikan Budo - Adultes

Vendredi

08h00 - Tennis - toute la journée
09h30 - Cercle de Yoga
10h00 - Amicale Laïque - Activité Bien-être
11h00 - GV - Gym d'entretien
14h00 - Association pétanque
14h00 - De Fil en Aiguille - Dentelle, tricot et broderie
15h00 - Crevette Bouliste - Boules lyonnaises
17h30 - Tennis de Table
17h30 - Question pour un Champion
18h00 - Yoseikan Budo - 9/11 ans
18h00 - JSA - Football - U14/U15
19h30 - JSA - Football - Séniors
19h30 - Yoseikan Budo adultes
20h00 - ABC - Badminton - tous niveaux
21h00 - JSA - Football - Loisirs

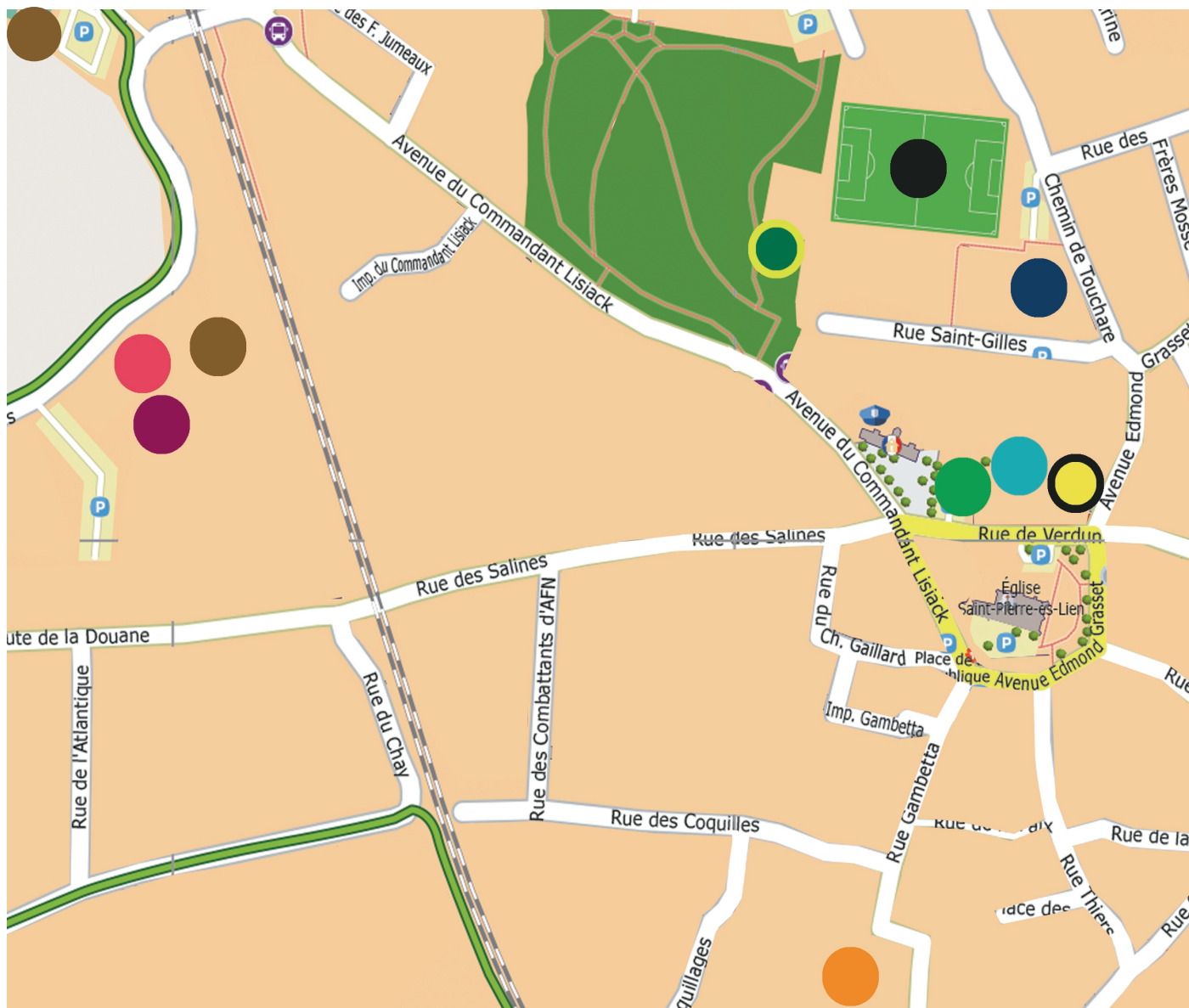
Samedi

08h00 - Tennis - toute la journée
09h00 - Yoseikan Budo adultes
10h00 - Renc'Arts - Cours de peinture adulte et ado
14h00 - Association pétanque
17h30 - Cercle de Yoga

Dimanche

08h00 - Tennis - toute la journée
10h00 - Yoseikan Budo - Qi Gong - confirmés
11h00 - Yoseikan Budo - Qi Gong - débutants





● Salle Louis Ferrant

● Salle Gambetta

● Salle Jean Monnet

● Terrain de tennis

● Salle du dojo

● Salle Bernard Giraudeau

● Terrain de pétanque

● Salle Europe

● Boulodrome

● Terrain de football

Autres services publics

Médiathèque de l'Estran

L'accès à la Médiathèque et la consultation sur place des documents sont libres et gratuits.

L'inscription est obligatoire pour emprunter les documents.

Près de 28 000 documents sont à votre disposition : livres, CD et livres CD, DVD, abonnements, 2 liseuses.

La Médiathèque de l'Estran fait partie du réseau des quatorze médiathèques de la Communauté d'Agglomération de La Rochelle. Le catalogue est commun à l'ensemble de ces médiathèques et peut être consulté sur :

www.bibliotheques.agglo-larochelle.fr.

La médiathèque vous propose des animations : les vacances à la Médiathèque, Nuit à la médiathèque, le Concours de Nouvelles, le Prix Cognac, le Festival du Film d'Aventures, des rencontres avec des auteurs, des ateliers d'écritures, de calligraphie, des expositions et des soirées contes ou lectures....

Contact : **05 46 55 07 92** - www.angoulins.fr

Plan Mercredi

Les activités périscolaires du plan mercredi 2025-2026.

Les activités périscolaires proposées sont diverses et adaptées aux différentes tranches d'âges, en lien avec les différents projets d'écoles. Le sport, la culture, l'environnement, la citoyenneté, la découverte de notre milieu (littoral, village, associations), les sciences, les arts, le bien-être sont autant de thèmes abordés au cours de l'année. Dans la mesure des possibilités organisationnelles, l'enfant peut choisir ses activités.

L'inscription se fait avant chaque période comprise entre les vacances scolaires. La participation financière des familles est calculée en fonction des quotients familiaux et de la composition de la fratrie scolarisée à Angoulins.

Accueil le mercredi matin de 8h30 à 11h30 dans les écoles respectives des enfants.

Un accueil périscolaire est mis en place de 7h30 à 8h30 par le centre de loisirs.

Contact : Serge Chevallereau - **05 46 56 69 92**
contact@angoulins.fr

Le Relais Petite Enfance

C'est un lieu d'information, de rencontres et d'échanges au service des parents, des assistantes maternelles et des professionnels de la petite enfance.

Il apporte aux assistantes maternelles un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne ainsi que dans leur formation, en leur donnant la possibilité de se rencontrer et d'échanger leurs expériences, mais également des ateliers éducatifs proposés par l'éducatrice de jeunes enfants.

Contact : Carole Ferrer – **06 81 42 18 47**
smalalajarne@yahoo.fr

Lieu d'Accueil Enfant Parent

Le LAEP est un lieu d'accueil itinérant, gratuit et sans inscription, pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'au moins un adulte référent (parents, grand-parents, etc.), pour profiter ensemble d'un moment hors contexte familial.

C'est un espace de jeux, de rencontres, d'échanges et de convivialité animé par une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans la petite enfance.

Elle est composée de 8 professionnels de la petite enfance, du médico-social ainsi que de psychologues.

Contacts : La Jarne - **05 46 56 63 64**
Chatellaillon-Plage - **05 46 30 18 04**



Tissons des liens



tissonsdesliens@angoulins.fr

Mairie - 05 46 56 80 25 - contact@angoulins.fr - angoulins.fr - facebook
Conception mairie d'Angoulins - Couverture : malloryauxclats - Crédit photos : communication -
Impression : Imprimerie Rochelaise en 2500 ex.

